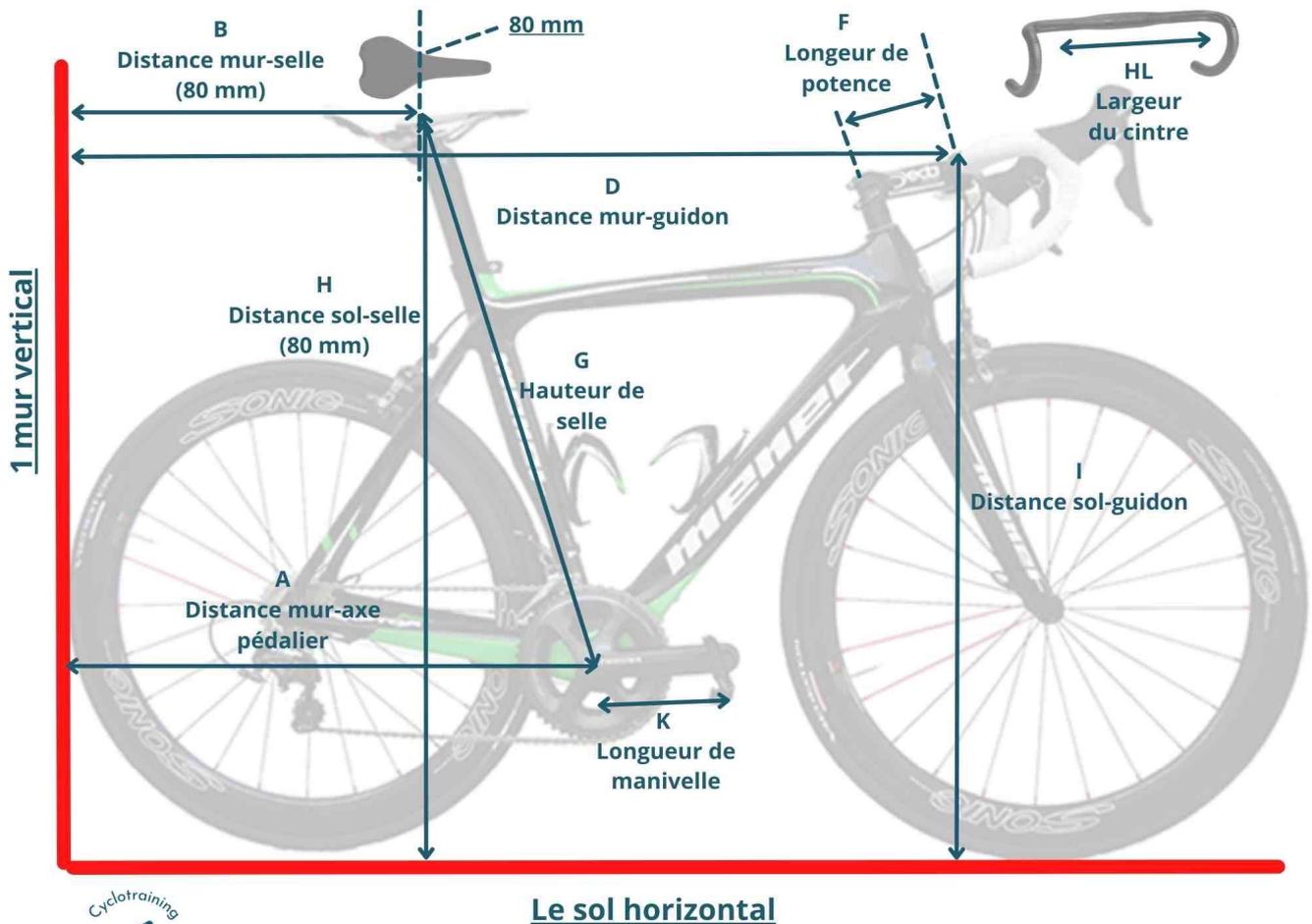


## Précisions

<u>Date</u>	
<u>Nom, Prénom</u>	
<u>Adresse électronique</u>	
<u>Marque et modèle du vélo</u>	
<u>Taille et date du modèle du vélo</u>	
<u>Marque, modèle et dimensions de la selle (longueur et la plus grande largeur)</u>	
<u>Type de pédales</u>	



## Côtes et dimensions relevées

(A)	<u>Distance mur-axe de de pédalier</u>	
(B)	<u>Distance mur – creux de selle</u> Attention à prendre le point de repère sur la selle à l'endroit où elle mesure 80 mm de large)	
A-B = (C)	<u>Calcul du recul de selle</u>	
(D)	<u>Distance mur-guidon</u>	
D-A = (E)	<u>Calcul de la distance selle-guidon</u>	
(F)	<u>Longueur de potence</u>	
(G)	<u>Hauteur de selle</u> (De l'axe du pédalier jusqu'au sommet du creux de selle, dans l'axe du tube de selle)	
(H)	<u>Distance du sol au creux de selle</u>	
(I)	<u>Distance du sol au guidon</u>	
H-I = (J)	<u>Drop selle-cintre</u>	
(K)	<u>Manivelle</u> (Cette information figure écrite ou gravée à l'intérieur de la manivelle)	
(L)	<u>Largeur du cintre (axe-axe au niveau des poignées)</u>	

## TUTO : COMMENT FAIRE ?

- 1- Partir d'un mur vertical
- 2- Placer la roue arrière du vélo contre le mur
- 3- A l'aide d'un mètre :
  - a. Relever la distance entre le mur et le boîtier de pédalier
  - b. Faire de même pour le repère sur la selle à l'endroit où la selle mesure 8 cm de largeur
  - c. Soustraire la valeur obtenue du b de la valeur obtenue en a = **recul de selle**
  - d. Ensuite faire de même pour le guidon
  - e. Soustraire la valeur obtenue en a de la valeur obtenue en d = **distance selle / guidon**
- 4- A partir du sol, le plus possible horizontal
- 5- A l'aide d'un mètre :
  - a. Relever la hauteur du bord supérieur de la selle, dans le creux de selle, dans l'axe du boîtier de pédalier ou, si différent, l'endroit où la selle mesure 8 cm de largeur
  - b. Faire de même pour le haut du guidon : relever la distance du sol au haut du guidon
  - c. Soustraire de la valeur obtenue en a (si a est supérieur à b), la valeur obtenue en b = **drop selle/cintre** ; si b est supérieur à a l'indiquer dans le relevé de côte en plaçant un (+) avant la mesure
- 6- S'agissant du cintre : mesurer l'écart entre le centre des poignées, l'endroit où vous posez les mains donc (ce qui peut être différent de la largeur connue qui varie souvent en fonction des fabricants)
- 7- S'agissant de longueur de potence : distance entre l'axe du cintre et la vis de serrage de la potence (parfois la longueur est indiquée dessous la potence, en mm, avec l'inclinaison en degré)
- 8- S'agissant des manivelles, cette dimension est très difficile à relever sans erreur : le plus souvent elle est indiquée à l'intérieur d'une des manivelles (côté cadre) : à regarder par en dessous donc, avec une lampe. Exprimée en mm. Pour les modèles les plus anciens, en aluminium, cela peut être gravé sur la manivelle, visible de l'extérieur.